

QU'EST-CE QU'UNE ÉMOTION ?

Une émotion est un mouvement en soi, une forme d'énergie qui se manifeste extérieurement ; une réaction spontanée à une situation, des manifestations physiques (par ex : accélération du rythme cardiaque, rougissement...).

Enn lemosion, se-t-enn mouvman ki dan nou, enn form lenerzi ki manifeste andeor; enn reaksion spontane dan enn sitiasion, bann manifestasion fizik (par exanp: leker bat pli vit, figir vinn rouz...).

QU'EST-CE QU'UN SENTIMENT ?

Un sentiment est un état affectif plus durable qui se construit sur des représentations mentales. Il nous donne une indication de ce qui se passe en nous.

Enn santiman, se-t-enn leta afektif ki al pli lontan e ki'nn konstrir lor bann reprezantasion mantal. Li donn nou enn indikasion lor seki pe pase dan nou.