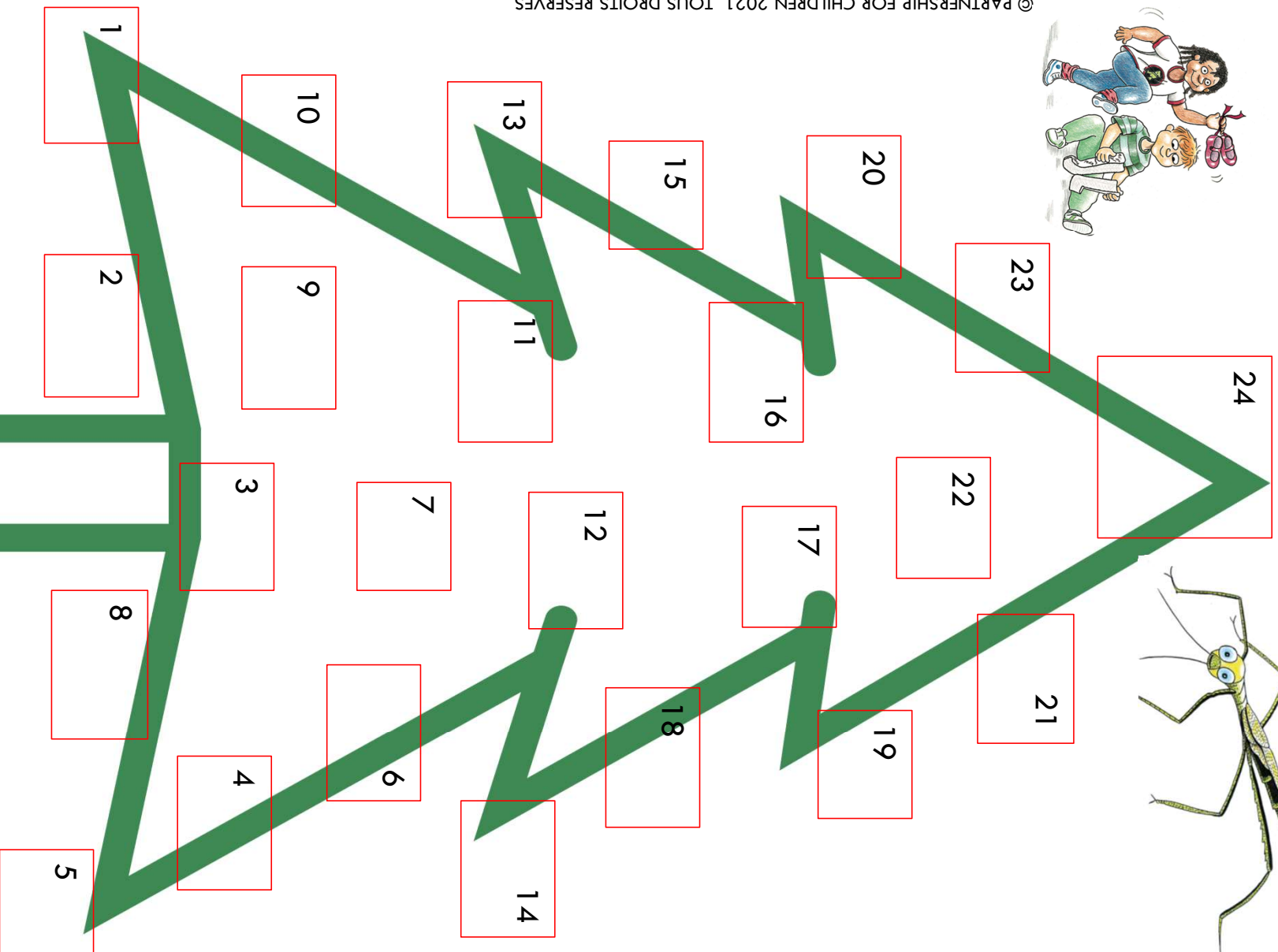
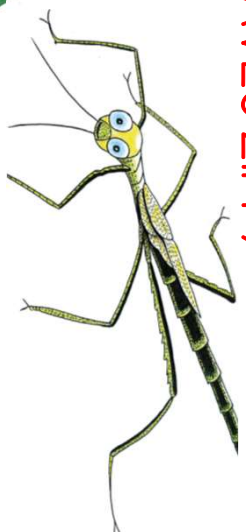


CALENDRIER DE L'AVENT AVEC ZIPPY



© PARTNERSHIP FOR CHILDREN 2021. TOUS DROITS RESERVES





INSTRUCTIONS

VERSION ENFANT

- ❖ Imprime/Dessine le calendrier et imprime/re-copie les messages.
- ❖ Découpe les messages et mets-les dans un bocal ou une boîte.
- ❖ Colorie, dessine et décore ton sapin.
- ❖ Chaque jour, pioche un message et colle-le sur la date du jour et amuse-toi en suivant les instructions.



Joyeux Noël !



P.S: Pour plus d'outils gratuits visitez les sites web www.aihd.mu et www.partnershipforchildren.org.uk

Des mini vidéos « les Amis de Zippy » sont disponibles sur notre site www.aihd.mu, dans la rubrique « Skills for life », sous l'onglet « Parents ». Nous vous invitons à visiter cet onglet régulièrement.

Calendrier de l'avent
Version enfant

© PARTNERSHIP FOR CHILDREN 2021. TOUS DROITS RESERVES

<i>Je pense à des moments ou j'ai ressenti de la joie.</i>	<i>Aujourd'hui je souris à un souvenir agréable.</i>	<i>Je décore la maison pour Noël.</i>	<i>Je rends service à une personne.</i>	<i>Je joue à un jeu de société avec les personnes que j'aime .</i>	<i>Je danse sur ma musique préférée.</i>
<i>Je m'excuse s'il m'arrive de faire du mal à une personne.</i>	<i>Je fais, je dessine ou j'écris quelque chose qui me rend fier.</i>	<i>Je prends des nouvelles d'une personne que j'aime.</i>	<i>J'écris/je dessine ou je dis comment je me sens aujourd'hui.</i>	<i>Je fais une activité que j'aime.</i>	<i>Je dessine quelque chose qui me rend heureux.</i>
<i>Je fais du sport, je respire profondément ou je m'étire.</i>	<i>J'apprécie la nature: le soleil, un oiseau, les nuages, la mer, une plante, le gazon.</i>	<i>Je dessine des cœurs sur du papier et je les distribue aux gens que j'aime.</i>	<i>Je fais une balade en famille dans la nature (plage, montagne...).</i>	<i>Je n'allume aucun écran et j'accorde mon attention aux personnes que j'aime.</i>	<i>Je pense aux 3 meilleurs moments de la journée et je dis MERCI!</i>
<i>Je dis aux personnes dont je suis proche ce que j'aime chez eux et vice versa.</i>	<i>Je mime un sentiment. Le premier qui trouve la bonne réponse mime à son tour un autre sentiment.</i>	<i>Si je me sens en colère, je trouve des moyens pour me calmer. Ex: boire de l'eau, respirer profondément, aller dans ma chambre etc.</i>	<i>Je trouve une solution à un problème sans me faire du mal, faire du mal à l'autre ou à l'environnement.</i>	<i>Je crée un cadeau/ une carte de Noël pour une personne que j'aime.</i>	<i>Je cherche une blague (très drôle) et je la raconte aux personnes que j'aime.</i>



P.S: Pour plus d'outils gratuits visitez les sites web aihd.mu et www.partnershipforchildren.org.uk





Il est essentiel d'avoir conscience de son bonheur pour être heureux. Frederic Lenoir, 2013



Nous espérons que ces fêtes de fin d'année seront aussi rayonnantes, douces et heureuses que possible !

